Delegue tarefas

Tenha em mente o exercício sobre o que é urgente e o que é importante para você.

Todas as atividades que você listou como não urgente nem importantes podem ser delegadas.

Tarefas que exigem menor nível de responsabilidade e complexibilidade também podem ser delegadas.

Faça uma lista das atividades que você ainda executa mas podem ser delegadas, e tenha sempre a mão quando você sentir que está negligenciando outras áreas importantes da sua vida.

|  |  |
| --- | --- |
| Tarefa | Quem poderia ajudá-lo |
|  |  |
|  |  |
|  |  |